

資料提供／國立宜蘭大學有機農業資訊中心

遇見有機

我們在大學推廣有機理念與有機飲食



有機愛人



今晚有計畫了嗎？



都沒有豬打電話給我



讓我們把彼此磨碎



我覺得有機很酷（與「牛」同音），你們呢？



有機可以製造歡樂（休閒飲料）



像鐵一樣硬（菠菜）



以野果代替牆頭花（小藍莓）

堪稱「有機先驅」的德國有句農諺：「多一座有機農場，少一座醫院。」有機農業真的如此神奇嗎？國立宜蘭大學有機農業資訊中心（以下簡稱本中心）接受行政院農業委員會之委託，於大學院校中辦理推廣有機農業之教育宣導計畫「遇見有機」。希望透過這個活動，讓校園中的莘莘學子、未來的社會棟樑，認識有機、親近有機。

本中心黃璋如教授的兒子，去年暑假期間前往德國學習德語，在柏林的大學餐廳用餐時發現取餐處的櫃子上，擺放很多精美的有機小卡片，將德國的有機標章印在上面，並且用很有趣的言詞吸引年輕人收藏或轉寄出去。這組卡片，以「愛情」為主題，以大學生為訴求對象，因此用有點曖昧、挑逗的言詞來達到推廣目的。例如有一張以（有機）豬肉為背景，寫著：「都沒有豬打電話給我」，意思是說你們不打電話給我，都是屬於「豬」的族類。另有一張是「人家今天想要」，要什麼，嘿嘿！別想歪了，是想要好吃的有機乳酪。

當黃教授今年暑假到德國研究有機農業資材之相關法規時，發現德國又出版了另一套向中小學生推廣的有機卡片。德國政府積極向未來主人翁推廣有機農業及其標章的作法，激勵了黃教授在校園中推廣有機農業的興趣，因此今年便在農委會農糧署的經費支持之下，選擇4個大學的相關社團，在他們的校園裡辦理有機農業的推廣活動。

在選出的4所主辦「遇見有機活動」的大專院校社團後，本中心特別在8月30日及31日，於宜蘭縣南澳的豐園有機農場，安排兩天一夜的有機生態體驗營與協調會議，邀請各社團之指導老師與幹部參加，除針對各學校社團所設計的活動內容進行討論，並增進各校間之交流以外，並特別安排一系列農場實作，體驗有機生活，使這些同學能在各大學中成為有機種子，未來在解說、推廣及辦理有機農業相關活動時，能成為其他同



中山大學奇蹟生命研習社，想創造有機奇蹟，豐富生命。

學的好幫手。

遠來是客 國立中山大學奇蹟生命研習社

遠在台灣南部-高雄的中山大學奇蹟生命研習社，在活動的前一天晚上，即來到了宜蘭南澳。「繞了台灣半圈，遠離都市的繁華與吵鬧，淳樸的南澳車站與豐園農場寧靜舒適的環境，讓大夥一下車就感受到這個地方的不同與特別。」這是他們初來乍到，對南澳的第一印象。隔天他們還起了個大早，到朝陽步道去走走。這裡靜的很，鄉間小路幾乎無人，三面都被綿綿的山包圍，一面向海。朝陽步道在山坡上，對常爬柴山少女峰的他們而言，應該是沒什麼問題。「這裡很多植物都有標示牌簡介，導覽設施做的很不錯。」在途中，看到了很奇特的昆蟲，顏色很鮮豔，也看到了野菇蕈類。還在一處觀景台可看到下方東部海岸及太平洋，真是美不勝



參觀農場的簡易溫室



農場導覽

收。

草地專家 國立中興大學農藝系學會

身為農藝系的學生，自然對農場實作較其他的參與者更不陌生。龐凱云說，「早在國中的時候，爸媽就為了避免市售的蔬菜殘留大量的農藥和灌溉水留下不明的重金屬，便在公寓的樓上種植了上百個保利龍盒的蔬菜和瓜果類，那時候家裡就開始做起了廚餘，便開始接觸了有機農業。」

這次參加「遇見有機」活動，短短一天半的時間，她認為從課堂上的聽講和田間操作，不僅有了基本知識也有實地的實習。課堂上，透過黃璋如老師的講解，了解有機驗證過程、單位還有最重要驗證的標準。有機食品的包裝上要印有生產單位負責人的姓名、地址，還要驗證單位的名稱和驗證章，

才是合法的產品。真正的有機是完全不噴灑農藥和使用肥料，有機肥料是不含任何動物性來源的資材，完全都是植物性的；在防治上，昆蟲使用動物型防製法或是黃色黏板，雜草使用中耕鋤法，將雜草犁入土中，或是使用人工拔除；養殖雞和鵝則是可以防治昆蟲和雜草兩者，而且有很明顯的功效。進入田間，從穴盤育苗、種植、作畦、覆蓋、採收、到最後的包裝，一系列的實做，給了他



我們今天要學秤重、包裝、貼有機標章。



讓我來示範「作畦」



有機更健康

們不同於學校學習的體驗。

本地農人 國立宜蘭大學園藝系學會

雖然是園藝系的學生，在學校有農場實習這一門課，也到田裡頭作畦、施肥、撿石、移植、除草等，但還是最佩服農民能夠每天早早起，在太陽還沒出來就要到田裡澆菜、採菜、撿石頭…等等的工作。這次的農場實作，他們覺得學習不少，像是如何搭網室黑網，兩邊左右拉住，用力往上拉，黑網就上去了，像這樣掛上黑網，拔草、採菜就不會很熱，真是不可思議，不得不佩服這些先進的農民，能想出這麼好的方法。

對健康有概念的台北醫學大學 中醫社

北醫的中醫社，來了護理系及醫技系各兩位同學。看他們穿的衣服，我們很慶

幸有小護士可以照顧我們，不怕中暑、蛇咬啦。沒想到，哈哈，第一個流鼻血的，就是穿著有聽筒、體溫計標示的護士妹

妹。害得豐園農場的邱副場長一直覺得給大家做太多苦工了。

北醫中醫社同學表示，這次到豐園有機農場，讓大家都很大的收穫。最值得一提的是認識有機農產品的生產過程，而能看見藥用石斛，更是出乎意料。它是一項很珍貴的植物，中醫典籍裡有清肝明目的效，也是目前中醫藥材裡很名貴的眼科

用藥哪。

有機蔬菜吃到飽！

這兩天除了讓大家接觸到很多的有機知識外，最令大家讚不絕口的就是有機自助餐了。只需要燙燙麵、燙燙有機蔬菜，淋些農場自製的醬料就非常好吃。宜蘭大學學生表示，「第一次吃到這麼好吃的蔬菜，口感真的跟外面賣的不一樣，吃起來超嫩、超甜、超好吃，最重要的是我們自己拔的有機蔬菜，吃起來就是不一樣，格外的香甜。」黃鈺婷更是說，「豐園農場的有機蔬菜才是真正的人間美味。」

各校社團交流 認識新朋友

由於來參加此次活動的皆是辦理「遇見有機」的夥伴們，大家除了可以交流各社團辦理活動的方式與內容外，更可結交來自不



要吃什麼自己摘



要吃什麼自己煮

同學校不同學識領域的朋友。在第一天的晚餐後，即由中山大學的王鑫寶老師與陳珈合同學帶來團康「相見歡」的活動，炒熱氣氛。在團康活動結束後，我們一起到南澳的海邊，在幾乎無光害的情況下，發覺天空還有微光，讓人感覺不出是黑夜。在農曆15的月光下，看著潮起潮落的海浪，是都市人無法體會的享受。一旁的海防或燈塔的強烈燈光不時還照照我們呢。我們一起唱唱歌、帶帶小活動，打開了彼此的分隔。

回到農場後，由陳場長帶我們去觀察夜鷹。陳場長告訴我們觀察的技巧：以探照燈照，有紅色亮點即夜鷹的眼睛。每次照到紅色亮點後就要緩慢靠近，燈光要一直照著牠，不要晃動，這樣才可靠近牠。很多隻夜鷹在我們未看清楚前就飛走了，只有一隻讓我們很靠近，看到我們累了，真有趣。很多人都是第一次那麼近距離的看野生鳥類，這種感覺真是很特別。夜鷹真的很可愛且又笨笨的，這麼近距離的靠近牠，竟然一點感覺都沒有，真是難忘的經驗。

有機農產品 健康新選擇

「蔬果農藥殘留量過剩，農地遭受重金屬污染，水質遭受化肥及荷爾蒙污染…等」，諸如此類令人不安的報導時有所聞。隨著國民所得及知識水準的提高，各國政府及民眾越來越重視避免環境污染與生態破壞，又能兼顧食品安全的有機農業，而有機食品也因此成為最受歡迎的健康選擇。中興大學龐凱云說：「健康是一輩子的本錢。」台灣生活水平不斷的提



我們完成了農場考驗，獲陳場長頒發獎狀耶。

高，生活品質成為大家要求的一環，相信從飲食的改善和要求、做體內環保、加上規律的運動，不論是身心靈的健康都將會大幅提高。宜蘭大學的黃鈺婷也說，「近來文明病太多了」，若平常大家都吃有機蔬菜，不僅可以增加有機蔬菜的銷售量，且減少農藥殘留於體內，身體自然就健康，且對大自然的環境及我們的土壤可以恢復無農藥的國家，真是一舉數得。

「遇見有機」活動，歡迎您的參與

本中心所甄選出來的這4個學校的「遇見有機」活動企畫案，是有機且環保的，並且善用社會資源，富涵合作精神，活動多采多姿，參加人員眾多，令人印象深刻，而且影響深遠。每一個社團的活動內容都包括有機農業或有機飲食演講及實地操作、各種展示、有機自助餐等。本次「遇見有機」所有相關活動內容、資料及相片，都刊登在有機農業全球資訊網上<http://organic.niu.edu.tw>，歡迎上網瀏覽。

這個有意義的活動，期待您也可以來參加。以下是各校辦理「遇見有機」活動的時間：

- 國立中山大學奇蹟生命研習社
93/10/11(一)～93/10/15(五)
- 國立宜蘭大學園藝系學會
93/10/11(一)～93/10/15(五)
- 國立中興大學農藝系學會
93/11/22(一)～93/11/27(六)
- 台北醫學大學中國醫藥研究社
93/12/24(六)

