

有機之心

ORGANIC RESTAURANT

以台灣有機食材為主角
烹調出幸福的美好滋味



美食餐廳 2021



目錄








就是要你 翻轉餐桌

以台灣有機食材為主角
烹調出幸福的美好滋味

計畫介紹	2
「有機之心♥美食餐廳」北部	4-16
「有機之心♥美食餐廳」中部	17-23
「有機之心♥美食餐廳」南部	23-27
「有機之心♥美食餐廳」東部	28-39

2014年創立的「有機之心♥美食餐廳」計畫，是由「宜蘭大學有機產業發展中心」與農委會農糧署合作，根據餐廳使用的『台灣有機食材』類別，分成五心等。

台灣有機食材類別

-  有機米
-  有機蔬菜
-  有機水果
-  有機茶飲
-  其他（五穀雜糧、加工品、畜產品）

餐廳五心等級

- ♥ 至少「一道」國產有機食材餐點供選擇
- ♥♥ 至少「兩類」國產有機食材餐點供選擇
- ♥♥♥ 一定能享用至少「一道」國產有機食材餐點
- ♥♥♥♥ 至少「三類」國產有機食材餐點供選擇
- ♥♥♥♥♥ 一定能享用至少「三類」國產有機食材餐點

我們邀請餐廳與民眾，一起將有機食材搬上餐桌，讓餐桌成為有機農產品的舞台！



我們相信：好好吃飯也能改變世界

有機農業讓生態環境與我們的健康共好，但是，有機農產品供給比較不穩定，且人力成本較高，反應在價格上，與強調收益的商業規則相悖。

儘管如此，「有機之心♥美食餐廳」仍堅持使用有機食材，透過廚師的巧手，烹調一道道美味佳餚。餐廳與有機農民攜手讓台灣環境變好，也讓民眾吃得健康又安心。



有機農民生產
有機農產品



餐廳廚師烹調
有機食材



有機食材餐點
美味上桌！

對廚師來說，可使用手上的鍋鏟改變世界；對民眾來說，可藉由飲食，讓台灣的有機農業走得更長久。

我們邀請餐廳加入「有機之心♥美食餐廳」計畫，也邀請您走入餐廳，一起翻轉餐桌，支持有機農業！



認識有機標章

依台灣「有機農產品及有機農產加工品驗證管理辦法」規定，有機農產品及農產加工品：

- 禁止使用化學農藥、化學肥料、動物用藥或其他化學品
- 農藥零檢出

驗證通過後，必須標示驗證證書字號、有機農產品標章（左上圖），消費者可依此辨識合格的有機農產品。

北 部

有機之心 ♥ 美食餐廳

台 北

Ooh Cha Cha 自然食



🍴 美式料理、義式料理

以簡單食材、真實食物，搭配簡單打磨、切碎方式料理，呈現食物原味及完整營養，帶給客人美好且安心的用餐經驗。

- ①台北市南昌路2段207號
- ②大安區和平東路2段118巷4-1號



🌿 台灣有機食材來源：

統一生機開發股份有限公司



家咖哩



🍴 咖哩

以新加坡南洋古法配方自製咖哩，全部採用無農藥栽種食材及原料。溫厚的好味道，讓許多人讚不絕口！

- ①台北市安和路1段127巷29弄13號
- ②台北市忠孝東路4段553巷46弄4號



🌿 台灣有機食材來源：

宜蘭縣蘇澳鎮稻米產銷班第1班
味萬田食品股份有限公司



呷米共食廚房



融合式料理、甜點

呷米走遍台灣，尋找堅持守護生態環境的農民。以無添加的烹飪手法，邀您品嚐屬於台灣土地的滋味。

📍 台北市中正區衡陽路9號

☎ 02-23319662



台灣有機食材來源：

沄蓀有機農場、貞心有機農場
綠光農園



育成蕃薯藤 - 忠孝庇護工場



百匯

由「蕃薯藤家族」與「育成基金會」共同成立。販售有機飲食，希望增進消費者健康，並提供身心障礙的小天使一個工作機會。

📍 台北市大安區建國南路1段181號

☎ 02-27521785



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



東雅小廚



中式料理

以「東方的美味、西方的雅緻」傳承中華料理。為保留食物的新鮮原味，盡量採用有機無毒的食材，呵護您的健康！

📍 台北市大安區濟南路3段7-1號

☎ 02-27736799



台灣有機食材來源：

城南有機農場、百壽有機芽菜農場
傳貴宏業生機有限公司



Plants



多國料理

提供植物性、無麩質的全食物，每道餐飲皆包含植物原始的顏色與養分，Plants 要讓美食也能等於健康！

📍 大安區復興南路1段253巷10號

☎ 02-27845677



台灣有機食材來源：

亭園有機、劉慧芸、黃文章、協同紅香
生態農場、吳進陽（有機養生農場）



蕃薯藤 - 植物園店（臺北當代工藝設計分館）

百匯



採用大量有機食材料理多樣化美食。有沙拉吧、熱食吧、湯麵及米飯吧，烘焙品區、茶飲、甜品等，可自助無限享用！

📍 台北市中正區南海路41號5樓

☎ 02-23884188



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



喜園涮涮鍋



火鍋

喜園嚴選優質好食材，使用有機驗證蔬果、有機雞蛋、汶萊藍蝦等，並精心熬煮黃金湯頭，讓顧客吃得安心、健康又美味！

①忠孝店：信義區忠孝東路5段805號

②民生店：民生東路三段113巷12號



台灣有機食材來源：

台廚食品工業有限公司、彥廷農場
涌詮生態農場、鉸廷有機農場、張海欽



火鍋哥涮涮屋



🍴 火鍋

「火鍋哥」使用有機蔬果為湯底，食材採用慈心有機驗證蔬菜，秉持高檔食材、平價消費，讓顧客吃的健康又美味！

📍 文山區羅斯福路5段218巷1號1樓

☎ 02-29330369



🌿 台灣有機食材來源：

張海欽、洪文棋、鉸廷有機農場
台廚食品工業有限公司



大樹下健康餐飲



🍴 早餐

推廣全食物、好食物與真食物。以食材的安全以及新鮮手作為特色，要讓大家一早起來便吃得到健康飲食！

📍 臺北市中正區三元街69號1樓

☎ 02-23094364



🌿 台灣有機食材來源：

黃祖維（就是鮮菇）、王水聲（永興農場）
楊春發（悅恩有機農場）、林新民等



豹紋喵喵



🍴 甜點

豹紋喵喵是一間甜點工作室，以台灣有機、友善及精選食材，製作各式甜點、麵包與果醬。用自己的力量對環境盡一分心力。

📍 台北市大同區蘭州街14號

☎ 0939-330-741



🌿 台灣有機食材來源：

李晨均（舒馬克與費雯麗）、德川農場
林義職（金芋良園）、范振毅、莊榮宜等



天和鮮物 · 華山旗艦店



🍴 複合式餐飲、蔬果汁吧

天和鮮物有機超市販售自家生產水產、畜產及有機蔬果，從產地到餐桌，守護消費者的健康人生，讓消費者體驗真食物。

📍 台北市中正區北平東路30號1樓

☎ 02-23516268



🌿 台灣有機食材來源：

陽光國際事業有限公司、吳國強、保證責任彰化縣冠軍甘藷生產合作社等



天和鮮物 · 全家複合店



🍴 簡餐、便當、輕食

天和鮮物與全家便利商店合作，由天和鮮物精心調配，提供方便取得的新鮮餐點：天和即食餐、鮮物便當、果汁、烘焙品...等，讓顧客每一天都擁有健康活力！

全家南海店：台北市中正區海南路20號 02-77095849

全家民康店：台北市松山區健康路285號 02-27457090

全家龍普店：大安區忠孝東路四段170巷6弄2號 02-77096532

全家天強店：台北市士林區中山北路六段238號 02-28317990

全家羅和店：台北市文山區羅斯福路六段146號 02-29352655

🌿 台灣有機食材來源：

陽光國際事業有限公司、吳國強、保證責任彰化縣冠軍甘藷生產合作社等



新北

蕃薯藤有機專賣·TINA 廚房 - 鶯歌複合店

🍴 有機賣店 ♥♥♥♥♥

銷售自家烘焙麵包、糕點及各式食品；餐廳供應套餐加自助沙拉吧，可安心品嚐農場新鮮直送的各式有機生菜。

📍 新北市鶯歌區尖山路 5 號
☎ 02-26772859



🌿 台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



喜園涮涮鍋

🍴 火鍋

喜園嚴選優質好食材，使用有機驗證蔬果、有機雞蛋等，並精心熬煮黃金湯頭，讓顧客吃得安心、健康又美味！

①新莊店：新莊區幸福路 801 巷 1 號
②林口店：林口區文化三路 2 段 183 號



🌿 台灣有機食材來源：

台廚食品工業有限公司、彥廷農場
涌詮生態農場、鉸廷有機農場、張海欽



小農飯盒

🍴 便當

友善土地很簡單，吃便當就好！小農飯盒以大台北地區為起點，提供含有機蔬菜的飯盒。一起支持友善土地的生產者！

📍 汐止區新台五路一段 99 號 10 樓
☎ 02-27457796



🌿 台灣有機食材來源：

元茂農產企業股份有限公司
統和農場股份有限公司



田園居食堂

🍴 蔬食料理、滷味

供應蔬食早午晚餐。嚴選有機食材，如有機豆製品、有機蔬菜，堅持以天然方式料理，讓客人吃到安心又美味的餐點！

📍 三重區三和路四段 20 巷 124 號
☎ 02-2984015



🌿 台灣有機食材來源：

棉花田有機農場股份有限公司
中華食品實業股份有限公司



桃園

蔬禾鮮食館

🍴 簡餐、便當

以「蔬禾鮮有機農場」生產的有機蔬菜為食材，並採用產地直送的虱目魚、火雞肉等新鮮食材，精心製作美味好料理！

📍 桃園市龍潭區中原路三段 54 號
☎ 03-4710969



🌿 台灣有機食材來源：

鮮一有機農場、吳貴盛



蕃薯藤自然食堂 - 南崁店

🍴 百匯、複合式餐飲

採用大量有機食材料理多樣化美食。有沙拉吧、熱食吧、燙麵及米飯吧，烘焙品區、茶飲、甜品等，可自助無限享用！

📍 桃園市蘆竹區中正北路 328-1 號
☎ 03-2122988



🌿 台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



蕃薯藤有機專賣 · TINA 廚房 - 林口複合店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

點選主餐，就可搭配有機蔬菜沙拉、香滷豆腐、多穀物手工麵包及餐後甜點和飲品！另供應有機蔬果及各式有機產品。

📍 桃園市龜山區文化三路 646 號

☎ 03-3186996



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



蕃薯藤有機專賣 · TINA 廚房 - 中壢複合店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

結合有機賣店與餐廳，銷售各式自家有機產品及烘焙品；供餐以主菜搭配蔬食，外加有機米飯、湯品、麵包及餐後飲品。

📍 桃園市中壢區元化路 271 巷 30 號

☎ 03-4222108



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



蕃薯藤有機專賣 - 桃園縣府店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

銷售來自自家及其他有機農場的有機蔬果、自家手工坊通過有機驗證的各式食品、便當、手工皂及清潔液。

📍 桃園市桃園區縣府路 130 號

☎ 03-3334546



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



TINA 咖啡 - 桃園縣府店 ♥♥♥♥♥

烘焙、咖啡

銷售自家烘焙的麵包糕點，現做「手工夾層麵包」及超人氣「焗烤厚片吐司」，以及各式飲品，美味健康輕食最佳選擇！

📍 桃園市桃園區縣府路 118 號

☎ 03-3333080



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
同茂有機農場、碧蘿村有機農場等



蕃薯藤有機專賣 · TINA 廚房 - 大溪複合店

休閒農場 ♥♥♥♥♥

位於大溪觀光吊橋旁，舒適宜人的環境，集合了有機賣店、餐廳、咖啡廳、有機農場、假日小農市集及手工烘焙坊。

📍 大溪區瑞安路 1 段 175 巷 55 號

☎ 03-3074818



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



TINA 麵包茶屋 ♥♥♥♥♥

烘焙、有機專賣

舒適溫馨的環境裡提供多樣化的健康食品及用品。每日配送剛出爐的手工麵包、蛋糕及甜點等，吸引客人前往購買！

① 中正店：桃園區中正路 1029 號

② 內壢店：中壢區強國路 12 號



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



TINA 廚房



有機餐點

點選一道主菜還無限享用蔬菜沙拉，有機米飯、肉燥、燉菜、湯品、甜品，餐後再奉上手工蛋糕及飲品。大滿足！

- ①復興店：復興區三民村 1 鄰 13-2 號
- ②八德店：八德區興豐路 1315 號



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



綠灣創藝餐館



中式料理

位於大溪埔頂公園對面。擁有潔淨明亮的環境。採用有機食材，經由主廚的精心烹調，讓顧客享受視覺與味覺的頂級盛宴！

- ② 桃園市大溪區埔仁路 580 號
- ④ 03-3877575



台灣有機食材來源：

黃文章、童致誠、亞洲植產股份有限公司、傳貴宏業生機有限公司



麵來了



麵食

位於大溪埔頂公園對面。每一碗麵都吃得到有機蔬菜！在工業設計風的環境裡享用美食，又能兼顧健康，是老闆開店的初衷。

- ② 桃園市大溪區埔仁路 580 號
- ④ 03-3801331



台灣有機食材來源：

童致誠、江文幼
廖縣山（新峰茶園）



醞釀生活 - 竹科店



中式料理、日式料理

使用當時令有機、自然、無毒食材，以為家人料理的心，準備餐點。

- ② 新竹市東區新莊街 105 號
- ④ 03-6668780



台灣有機食材來源：

時輪有機農場、陳文寶、羅景聯
豐收農場、老莊農場育耕有機農場等



綠禾塘



中式料理

位於新瓦屋客家文化保存區生態池畔。店內環境明亮，販售在地友善農產及手沖創意咖啡。歡迎在此體驗好食，好玩，好時光！

- ② 竹北市文興路一段 123-12 號
- ④ 03-6683510



台灣有機食材來源：

劉盛展（無負擔農場）、劉邦秀
立菽企業有限公司



喫菜吧 Cloud Kitchens



減澱粉餐盒、發酵飲品

使用台灣在地的新鮮蔬果，呈現食物的完整原味。提供減澱粉蔬食餐盒與康普茶發酵飲品，2020 年起升級為雲端廚房。

- ② 新竹縣竹北市成功十街 77 號 5 樓
- ④ 03-6577885



台灣有機食材來源：

朱賢娘（仁和有機農場）、楊凱鈞（樂果村香菇農園）、綠昇貿易（有機芝麻）等



牛埔水煎包



水煎包

使用從新竹尖石鄉高山農場產地直送的有機高麗菜，製作成美味的水煎包，讓顧客在享受美食之餘，也能兼顧健康！

- ①牛埔店：新竹市香山區牛埔路401號
- ②東南店：新竹市東區東南街 186 號



台灣有機食材來源：

林青隆（山野青隆有機農場）
陳榮基



柑仔店 - 帝國店



烘焙、套餐

張羅各種天然產品，販賣有機蔬菜水果、有機商品食材、現做蔬果汁、麵包等，另設有餐廳，提供含有機食材的餐點。

- ② 新竹市光復路二段 295 號 B1
- ☎ 03-5715566#202



台灣有機食材來源：

曾鏽銀（壹和零有機農場）、葉志偉（家軒有機農場）、立菽企業有限公司等



堺坊涮涮鍋



火鍋

我們使用：有機農場直送蔬果、安心養殖肉品、手作無化學添加的甜點。邀請您一起品嚐大自然賜給我們的饗宴！

- ② 新竹縣竹北市光明二街 79 號
- ☎ 03-553-6182



台灣有機食材來源：

蔡凱翔、日新茶園、青綠緣生物科技有限
公司、台灣有機事業股份有限公司



實物生活 x 攪攪雜食舖



蔬食料理、咖哩飯、茶飲

位於小巷內，使用環境友善、在地小農食材，以清爽料理方式烹調，同時是清潔用品環保補充站，很簡單又很不簡單！

- ② 新竹市水田街 91 巷 9 號
- ☎ 03-5313923



台灣有機食材來源：

弘昌碾米工廠、信心有機栽培農場、耕心田
有機農場、城南有機農場、豆之味有機豆腐



苗栗

晶芯蔬食



中式料理

使用無毒蔬果入菜。除了飯類與麵食，另有在地餐點一客家湯圓、美濃板條等，讓顧客享受一頓健康、豐盛的鄉間料理！

- ② 苗栗縣頭份市中央路 84 號
- ☎ 0902-136951



台灣有機食材來源：

億東企業股份有限公司、保證責任彰化縣
菇類生產合作社、耆盛企業股份有限公司



笠園有機蔬食工坊



中式料理

這是一間種植有機蔬果的農場，老闆娘以農場生產的蔬果，料理出美味可口大餐，獨特風味令客人大為讚賞！

- ② 三義鄉鯉魚潭村聖王崎下 18-1 號
- ☎ 03-7881688



台灣有機食材來源：

張恒賓（笠園有機農園）、宜蘭縣三星鄉
有機米產銷班第 1 班



中部

有機之心
♥ 美食餐廳

台 中

禾豐田食



🍴 中式、日式、東南亞料理

透過餐廳，我們想創造更友善、永續、公平的環境生產鏈。選用本土有機與自然農法蔬菜，讓顧客享受食材原味的餐點。

📍 臺中市西區模範街 40 巷 12 號
☎ 0936-951685



🌿 台灣有機食材來源：

黃添來（天山嶺有機農場）、許玉堂（玉堂有機農場）、楊凱鈞（樂果村香菇農園）等



霧峰民生故事館農學食堂



🍴 中式料理

選用無農藥栽種食材，烹調出我們自己敢吃的食物，希望讓顧客感受安全與健康，是『農學食堂』成立的目的。

📍 臺中市霧峰區中正路 369 號
☎ 04-23391556



🌿 台灣有機食材來源：

林榮宗有機自然生態農場、范秀蘭（悠植有機農場）、溫邑章（儀仁農場）等



石圍牆酒莊



🍴 中式料理

選用小瓢蟲農場提供的有機蔬菜，以豐富的客家用料、在地的烹煮手法，端出一道道豐盛的大埔客家菜，填飽旅人的肚子。

📍 臺中市東勢區東蘭路 196-65 號
☎ 04-25879197



🌿 台灣有機食材來源：

小瓢蟲農場



伍 好食光



🍴 義式料理、早午餐

一個好空間，提供好餐點、好咖啡，款待好客人。一起來好好享受『伍 好食光』！

📍 臺中市西屯區大墩 19 街 142-1 號
☎ 04-23102300



🌿 台灣有機食材來源：

蕭文恭、黃彥禎
玉美生技股份有限公司



奇異鍋



🍴 地中海料理、私廚料理

奇異美食的三味四道：

三味：天然、健康、美味
四道：愛心、回憶、真誠、味道

📍 臺中市北屯區興安路 2 段 471 號
☎ 04-22437171



🌿 台灣有機食材來源：

陳佑源（自然世淨）、民豐有機農場
萬生生技農場、張世昌（心賴農場）等



良食煮意



🍴 火鍋

「良食煮意」以含有機食材鍋物為宗旨，搭配有機蔬果、有機菇蕈等食材，讓顧客食在健康，體驗有機食物的鮮食好滋味！

📍 台中市南屯區黎明路 1 段 918 號
☎ 04-23899898



🌿 台灣有機食材來源：

台灣有機事業股份有限公司



膳禾軒私房料理溯源餐廳



🍴 中式料理、火鍋

「膳禾軒私房料理溯源餐廳」是由「知耕鳥農企有限公司」成立，食材採用有機或產銷履歷農產品，讓民眾吃得安心又健康。

📍 台中市后里區成功路 265 巷 11 號
☎ 04-25580808



🌿 台灣有機食材來源：

臺中市青年農業發展協會、臺中市善禾農業發展協會、楊竣鈞、賴明歧、詹明崇



天菜豐巢



🍴 中、日、美式料理、百匯

天菜豐巢照顧您的健康，滋養這塊土地，運用台灣季節性食材、有機蔬果，創造百匯料理，提供撫慰人心、兼具健康的食物。

📍 台中市南屯區文心南路 289 號 3 樓
☎ 04-24757678



🌿 台灣有機食材來源：

貞心有機農場、八穀自然農園、麻園有機農場、綠園生活有限公司



友膳廚房



🍴 便當、飲品

推廣全食物飲食新觀念，主張在飲食增加多樣化原型食物的攝取，並重視食材來源，選用有機蔬菜，讓大家吃得安心！

📍 台中市中區民權路 78 號
☎ 0958-758532



🌿 台灣有機食材來源：

新世紀農場、陳中慧（阿蘭那行者農場）
廖怡濠、鉅洲生技有機農場股份有限公司



五猩級麻辣鴛鴦火鍋



🍴 火鍋

堅持「五星級」的安心食材；享受「有省錢」的平易價格。

【五猩級麻辣鴛鴦火鍋】讓消費者吃得安心又健康！

📍 台中市大甲區信義路 9 號
☎ 04-26880020



🌿 台灣有機食材來源：

徐張榮域、旭嶺農場、黃啓丁（淞茂農場）
張松逸、大發農場、觀自在有機農場



菜市場 Tsai Chi Ya



🍴 義式料理

老闆遠赴義大利修習廚藝，結合在台灣地的時令蔬果，搭配香草與優質橄欖油調味，呈現蔬食本身的原味。

📍 台中市西區向上北路 167 號
☎ 04-23016873



🌿 台灣有機食材來源：

許文烽（巴布薩生態友善農場）、玉美生技股份有限公司、何賜貴、王靖堯等

