

北部

有機之心
♥ 美食餐廳

台北

Ooh Cha Cha 自然食



美式料理、義式料理

以簡單食材、真實食物，搭配簡單打磨、切碎方式料理，呈現食物原味及完整營養，帶給客人美好且安心的用餐經驗。

- ① 台北市南昌路 2 段 207 號
- ② 大安區和平東路 2 段 118 巷 4-1 號



台灣有機食材來源：

統一生機開發股份有限公司



家咖哩



咖哩

以新加坡南洋古法配方自製咖哩，全部採用無農藥栽種食材及原料。溫厚的好味道，讓許多人讚不絕口！

- ① 台北市安和路 1 段 127 巷 29 弄 13 號
- ② 台北市忠孝東路 4 段 553 巷 46 弄 4 號



台灣有機食材來源：

宜蘭縣蘇澳鎮稻米產銷班第 1 班
味萬田食品股份有限公司



呷米共食廚房



融合式料理、甜點

呷米走遍台灣，尋找堅持守護生態環境的農民。以無添加的烹飪手法，邀您品嚐屬於台灣土地的滋味。

- 📍 台北市中正區衡陽路 9 號
- ☎ 02-23319662



台灣有機食材來源：

汰蘆有機農場、貞心有機農場
綠光農園



東雅小廚



中式料理

以「東方的美味、西方的雅緻」傳承中華料理。為保留食物的新鮮原味，盡量採用有機無毒的食材，呵護您的健康！

- 📍 台北市大安區濟南路 3 段 7-1 號
- ☎ 02-27736799



台灣有機食材來源：

城南有機農場、百壽有機芽菜農場
傳貴宏業生機有限公司



蕃薯藤 - 植物園店 (臺北當代工藝設計分館)

百匯



採用大量有機食材料理多樣化美食。有沙拉吧、熱食吧、燙麵及米飯吧，烘焙品區、茶飲、甜品等，可自助無限享用！

- 📍 台北市中正區南海路 41 號 5 樓
- ☎ 02-23884188



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



育成蕃薯藤 - 忠孝庇護工場 ♥♥♥♥♥

🍴 百匯

由「蕃薯藤家族」與「育成基金會」共同成立。販售有機飲食，希望增進消費者健康，並提供身心障礙的小天使一個工作機會。

📍 台北市大安區建國南路 1 段 181 號

☎ 02-27521785



🌿 台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



火鍋哥涮涮屋 ♥♥♥♥♥

🍴 火鍋

「火鍋哥」使用有機蔬果為湯底，食材採用慈心有機驗證蔬菜，秉持高檔食材、平價消費，讓顧客吃的健康又美味！

📍 文山區羅斯福路 5 段 218 巷 1 號 1 樓

☎ 02-29330369



🌿 台灣有機食材來源：

張海欽、洪文棋、鉸廷有機農場
台廚食品工業有限公司



Plants ♥♥♥♥♥

🍴 多國料理

提供植物性、無麩質的全食物，每道餐飲皆包含植物原始的颜色與養分，Plants 要讓美食也能等於健康！

📍 大安區復興南路 1 段 253 巷 10 號

☎ 02-27845677



🌿 台灣有機食材來源：

亭園有機、劉慧芸、黃文章、協同紅香
生態農場、吳進陽（有機養生農場）



大樹下健康餐飲 ♥♥♥♥♥

🍴 早餐

推廣全食物、好食物與真食物。以食材的安全以及新鮮手作為特色，要讓大家一早起來便吃得到健康飲食！

📍 臺北市中正區三元街 69 號 1 樓

☎ 02-23094364



🌿 台灣有機食材來源：

黃祖維（就是鮮菇）、王水聲（永興農場）
楊春發（悅恩有機農場）、林新民等



喜園涮涮鍋 ♥♥♥♥♥

🍴 火鍋

喜園嚴選優質好食材，使用有機驗證蔬果、有機雞蛋、汶萊藍蝦等，並精心熬煮黃金湯頭，讓顧客吃得安心、健康又美味！

①忠孝店：信義區忠孝東路 5 段 805 號

②民生店：民生東路三段 113 巷 12 號



🌿 台灣有機食材來源：

台廚食品工業有限公司、彥廷農場
涌詮生態農場、鉸廷有機農場、張海欽



豹紋喵喵 ♥♥♥♥♥

🍴 甜點

豹紋喵喵是一間甜點工作室，以台灣有機、友善及精選食材，製作各式甜點、麵包與果醬。用自己的力量對環境盡一分心力。

📍 台北市大同區蘭州街 14 號

☎ 0939-330-741



🌿 台灣有機食材來源：

李晨均（舒馬克與費雯麗）、德川農場
林義職（金芋良園）、范振毅、莊榮宜等



天和鮮物 · 華山旗艦店 ♥♥♥♥♥

複合式餐飲、蔬果汁吧

天和鮮物有機超市販售自家生產水產、畜產及有機蔬果，從產地到餐桌，守護消費者的健康人生，讓消費者體驗真食物。

📍 台北市中正區北平東路30號1樓

☎ 02-23516268



台灣有機食材來源：

陽光國際事業有限公司、吳國強、保證責任彰化縣冠軍甘藷生產合作社等



蕃薯藤有機專賣 · TINA 廚房 - 鶯歌複合店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

銷售自家烘焙麵包、糕點及各式食品；餐廳供應套餐加自助沙拉吧，可安心品嚐農場新鮮直送的各式有機生菜。

📍 新北市鶯歌區尖山路5號

☎ 02-26772859



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場、新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



天和鮮物 · 全家複合店 ♥♥♥♥♥

簡餐、便當、輕食

天和鮮物與全家便利商店合作，由天和鮮物精心調配，提供方便取得的新鮮餐點：天和即食餐、鮮物便當、果汁、烘焙品...等，讓顧客每一天都擁有健康活力！



全家南海店：台北市中正區海南路20號 02-77095849

全家民康店：台北市松山區健康路285號 02-27457090

全家龍普店：大安區忠孝東路四段170巷6弄2號 02-77096532

全家天強店：台北市士林區中山北路六段238號 02-28317990

全家羅和店：台北市文山區羅斯福路六段146號 02-29352655

台灣有機食材來源：

陽光國際事業有限公司、吳國強、保證責任彰化縣冠軍甘藷生產合作社等



喜園涮涮鍋 ♥♥♥♥♥

火鍋

喜園嚴選優質好食材，使用有機驗證蔬果、有機雞蛋等，並精心熬煮黃金湯頭，讓顧客吃得安心、健康又美味！

①新莊店：新莊區幸福路801巷1號

②林口店：林口區文化三路2段183號



台灣有機食材來源：

台廚食品工業有限公司、彥廷農場、涌詮生態農場、鉸廷有機農場、張海欽



小農飯盒 ♥♥♥♥♥

便當

友善土地很簡單，吃便當就好！小農飯盒以大台北地區為起點，提供含有機蔬菜的飯盒。一起支持友善土地的生產者！

📍 汐止區新台五路一段99號10樓

☎ 02-27457796



台灣有機食材來源：

元茂農產企業股份有限公司、統和農場股份有限公司



田園居食堂



蔬食料理、滷味

供應蔬食早午晚餐。嚴選有機食材，如有機豆製品、有機蔬菜，堅持以天然方式料理，讓客人吃到安心又美味的餐點！

📍 三重區三和路四段 20 巷 124 號

☎ 02-2984015



台灣有機食材來源：

棉花田有機農場股份有限公司
中華食品實業股份有限公司



蕃薯藤有機專賣·TINA 廚房 - 林口複合店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

點選主餐，就可搭配有機蔬菜沙拉、香滷豆腐、多穀物手工麵包及餐後甜點和飲品！另供應有機蔬果及各式有機產品。

📍 桃園市龜山區文化三路 646 號

☎ 03-3186996



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



桃園

蔬禾鮮食館



簡餐、便當

以「蔬禾鮮有機農場」生產的有機蔬菜為食材，並採用產地直送的虱目魚、火雞肉等新鮮食材，精心製作美味好料理！

📍 桃園市龍潭區中原路三段 54 號

☎ 03-4710969



台灣有機食材來源：

鮮一有機農場、吳貴盛



蕃薯藤有機專賣 - 桃園縣府店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

銷售來自自家及其他有機農場的有機蔬果、自家手工坊通過有機驗證的各式食品、便當、手工皂及清潔液。

📍 桃園市桃園區縣府路 130 號

☎ 03-3334546



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



蕃薯藤自然食堂 - 南崁店



百匯、複合式餐飲

採用大量有機食材料理多樣化美食。有沙拉吧、熱食吧、燙麵及米飯吧，烘焙品區、茶飲、甜品等，可自助無限享用！

📍 桃園市蘆竹區中正北路 328-1 號

☎ 03-2122988



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



蕃薯藤有機專賣·TINA 廚房 - 大溪複合店

休閒農場 ♥♥♥♥♥

位於大溪觀光吊橋旁，舒適宜人的環境，集合了有機賣店、餐廳、咖啡廳、有機農場、假日小農市集及手工烘焙坊。

📍 大溪區瑞安路 1 段 175 巷 55 號

☎ 03-3074818



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



蕃薯藤有機專賣·TINA 廚房 - 中壢複合店

有機賣店 ♥♥♥♥♥

結合有機賣店與餐廳，銷售各式自家有機產品及烘焙品；供餐以主菜搭配蔬食，外加有機米飯、湯品、麵包及餐後飲品。

📍 桃園市中壢區元化路 271 巷 30 號

☎ 03-4222108



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童至誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



TINA 咖啡 - 桃園縣府店 ♥♥♥♥♥

烘焙、咖啡

銷售自家烘焙的麵包糕點，現做「手工夾層麵包」及超人氣「焗烤厚片吐司」，以及各式飲品，美味健康輕食最佳選擇！

📍 桃園市桃園區縣府路 118 號

☎ 03-3333080



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
同茂有機農場、碧蘿村有機農場等



TINA 麵包茶屋 ♥♥♥♥♥

烘焙、有機專賣

舒適溫馨的環境裡提供多樣化的健康食品及用品。每日配送剛出爐的手工麵包、蛋糕及甜點等，吸引客人前往購買！

① 中正店：桃園區中正路 1029 號

② 內壢店：中壢區強國路 12 號



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



TINA 廚房



有機餐點

點選一道主菜還無限享用蔬菜沙拉，有機米飯、肉燥、燉菜、湯品、甜品，餐後再奉上手工蛋糕及飲品。大滿足！

① 復興店：復興區三民村 1 鄰 13-2 號

② 八德店：八德區興豐路 1315 號



台灣有機食材來源：

蕃薯藤有機農場、童致誠有機農場
新峰有機芽菜農場、民豐有機農場等



綠灣創藝餐館



中式料理

位於大溪埔頂公園對面。擁有潔淨明亮的環境。採用有機食材，經由主廚的精心烹調，讓顧客享受視覺與味覺的頂級盛宴！

📍 桃園市大溪區埔仁路 580 號

☎ 03-3877575



台灣有機食材來源：

黃文章、童致誠、亞洲植產股份有限公司、傳貴宏業生機有限公司



麵來了



麵食

位於大溪埔頂公園對面。每一碗麵都吃得到有機蔬菜！在工業設計風的環境裡享用美食，又能兼顧健康，是老闆開店的初衷。

📍 桃園市大溪區埔仁路 580 號

☎ 03-3801331



台灣有機食材來源：

童致誠、江文幼
廖縣山（新峰茶園）



醞釀生活 - 竹科店



中式料理、日式料理

使用當時令有機、自然、無毒食材，以為家人料理的心，準備餐點。



📍 新竹市東區新莊街 105 號

☎ 03-6668780

台灣有機食材來源：

時輪有機農場、陳文寶、羅景聯
豐收農場、老莊農場有耕有機農場等



綠禾塘



中式料理

位於新瓦屋客家文化保存區生態池畔。店內環境明亮，販售在地友善農產及手沖創意咖啡。歡迎在此體驗好食，好玩，好時光！



📍 竹北市文興路一段 123-12 號

☎ 03-6683510

台灣有機食材來源：

劉盛展（無負擔農場）、劉邦秀
立菽企業有限公司



喫菜吧 Cloud Kitchens



減澱粉餐盒、發酵飲品

使用台灣在地的新鮮蔬果，呈現食物的完整原味。提供減澱粉蔬食餐盒與康普茶發酵飲品，2020年起升級為雲端廚房。



📍 新竹縣竹北市成功十街 77 號 5 樓

☎ 03-6577885

台灣有機食材來源：

朱賢娘（仁和有機農場）、楊凱鈞（樂果村香菇農園）、綠昇貿易（有機芝麻）等



牛埔水煎包



水煎包

使用從新竹尖石鄉高山農場產地直送的有機高麗菜，製作成美味的水煎包，讓顧客在享受美食之餘，也能兼顧健康！



①牛埔店：新竹市香山區牛埔路401號

②東南店：新竹市東區東南街 186 號

台灣有機食材來源：

林青隆（山野青隆有機農場）
陳榮基



柑仔店 - 帝國店



烘焙、套餐

張羅各種天然產品，販賣有機蔬菜水果、有機商品食材、現做蔬果汁、麵包等，另設有餐廳，提供含有機食材的餐點。



📍 新竹市光復路二段 295 號 B1

☎ 03-5715566#202

台灣有機食材來源：

曾鈺銀（壹和零有機農場）、葉志偉（家軒有機農場）、立菽企業有限公司等



堺坊涮涮鍋



火鍋

我們使用：有機農場直送蔬果、安心養殖肉品、手作無化學添加的甜點。邀請您一起品嚐大自然賜給我們的饗宴！



📍 新竹縣竹北市光明二街 79 號

☎ 03-553-6182

台灣有機食材來源：

蔡凱翔、日新茶園、青綠緣生物科技有限公司、台灣有機事業股份有限公司



實物生活 x 攪攪雜食舖

蔬食料理、咖哩飯、茶飲

位於小巷內，使用環境友善、在地小農食材，以清爽料理方式烹調，同時是清潔用品環保補充站，很簡單又很不簡單！

📍 新竹市水田街 91 巷 9 號

☎ 03-5313923



台灣有機食材來源：

弘昌碾米工廠、信心有機栽培農場、耕心田有機農場、城南有機農場、豆之味有機豆腐



苗栗

晶芯蔬食

中式料理

使用無毒蔬果入菜。除了飯類與麵食，另有在地餐點—客家湯圓、美濃板條等，讓顧客享受一頓健康、豐盛的鄉間料理！

📍 苗栗縣頭份市中央路 84 號

☎ 0902-136951



台灣有機食材來源：

億東企業股份有限公司、保證責任彰化縣菇類生產合作社、睿盛企業股份有限公司



笠園有機蔬食工坊

中式料理

這是一間種植有機蔬果的農場，老闆娘以農場生產的蔬果，料理出美味可口大餐，獨特風味令客人大為讚賞！

📍 三義鄉鯉魚潭村聖王崎下 18-1 號

☎ 03-7881688



台灣有機食材來源：

張恒賓（笠園有機農場）、宜蘭縣三星鄉有機米產銷班第 1 班



中部

有機之心 ♥ 美食餐廳

台中

禾豐田食

中式、日式、東南亞料理

透過餐廳，我們想創造更友善、永續、公平的環境生產鏈。選用本土有機與自然農法蔬菜，讓顧客享受食材原味的餐點。

📍 臺中市西區模範街 40 巷 12 號

☎ 0936-951685



台灣有機食材來源：

黃添來（天山嶺有機農場）、許玉堂（玉堂有機農場）、楊凱鈞（樂果村香菇農園）等



霧峰民生故事館農學食堂

中式料理

選用無農藥栽種食材，烹調出我們自己敢吃的食物，希望讓顧客感受安全與健康，是『農學食堂』成立的目的。

📍 臺中市霧峰區中正路 369 號

☎ 04-23391556



台灣有機食材來源：

林榮宗有機自然生態農場、范秀蘭（悠樞有機農場）、溫邑章（儀仁農場）等



石圍牆酒莊



中式料理

選用小瓢蟲農場提供的有機蔬菜，以豐富的客家用料、在地的烹煮手法，端出一道道豐盛的大埔客家菜，填飽旅人的肚子。

📍 臺中市東勢區東蘭路 196-65 號
☎ 04-25879197



🏠 台灣有機食材來源：
小瓢蟲農場



良食煮意



火鍋

「良食煮意」以含有機食材鍋物為宗旨，搭配有機蔬果、有機菇蕈等食材，讓顧客食在健康，體驗有機食物的鮮食好滋味！

📍 台中市南屯區黎明路 1 段 918 號
☎ 04-23899898



🏠 台灣有機食材來源：
台灣有機事業股份有限公司



伍 好食光



義式料理、早午餐

一個好空間，提供好餐點、好咖啡，款待好客人。一起來好好享受『伍 好食光』！

📍 臺中市西屯區大墩 19 街 142-1 號
☎ 04-23102300



🏠 台灣有機食材來源：
蕭文恭、黃彥禎
玉美生技股份有限公司



膳禾軒私房料理溯源餐廳



中式料理、火鍋

「膳禾軒私房料理溯源餐廳」是由「知耕鳥農企有限公司」成立，食材採用有機或產銷履歷農產品，讓民眾吃得安心又健康。

📍 台中市后里區成功路 265 巷 11 號
☎ 04-25580808



🏠 台灣有機食材來源：
臺中市青年農業發展協會、臺中市善禾農業發展協會、楊竣鈞、賴明岐、詹明崇



奇異鍋



地中海料理、私廚料理

奇異美食的三味四道：
三味：天然、健康、美味
四道：愛心、回憶、真誠、味道

📍 臺中市北屯區興安路 2 段 471 號
☎ 04-22437171



🏠 台灣有機食材來源：
陳佑源（自然世淨）、民豐有機農場
萬生生技農場、張世昌（心賴農場）等



天菜豐巢



中、日、美式料理、百匯

天菜豐巢照顧您的健康，滋養這塊土地，運用台灣季節性食材、有機蔬果，創造百匯料理，提供撫慰人心、兼具健康的食物。

📍 台中市南屯區文心南路 289 號 3 樓
☎ 04-24757678



🏠 台灣有機食材來源：
貞心有機農場、八毅自然農園、麻園有機農場、綠園生活有限公司



友膳廚房



🍴 便當、飲品

推廣全食物飲食新觀念，主張在飲食增加多樣化原型食物的攝取，並重視食材來源，選用有機蔬菜，讓大家吃得安心！



📍 台中市中區民權路 78 號

☎ 0958-758532

🌿 台灣有機食材來源：

新世紀農場、陳中慧（阿蘭那行者農場）
廖怡濤、鉅洲生技有機農場股份有限公司



五猩級麻辣鴛鴦火鍋



🍴 火鍋

堅持「五星級」的安心食材；
享受「有省錢」的平易價格。

【五猩級麻辣鴛鴦火鍋】讓消費者吃得安心又健康！



📍 台中市大甲區信義路 9 號

☎ 04-26880020

🌿 台灣有機食材來源：

徐張榮域、旭嶺農場、黃啓丁（淞茂農場）
張松逸、大發農場、觀自在有機農場



菜市場 Tsai Chi Ya



🍴 義式料理

老闆遠赴義大利修習廚藝，結合在台灣地的時令蔬果，搭配香草與優質橄欖油調味，呈現蔬食本身的原味。



📍 台中市西區向上北路 167 號

☎ 04-23016873

🌿 台灣有機食材來源：

許文烽（巴布薩生態友善農場）、玉美生技股份有限公司、何賜貴、王靖堯等



有心食堂



🍴 無菜單

選用產銷履歷的本土肉品與蔬果，力挺台灣農業，並以少油、無添加料理方式，呈現台灣食材純粹又豐美的滋味。



📍 台中市南區國光路 361 號

☎ 04-22859276

🌿 台灣有機食材來源：

升陽農產股份有限公司



彰化

天心蔬食有限公司



🍴 火鍋、中式料理

讓媽媽吃有機蔬菜料理，病竟然神速好了，因此我們抱持感恩的心，經營蔬食餐廳，做出健康的料理，感動有緣的您～



📍 彰化縣員林市新興街 30 號

☎ 04-8330723

🌿 台灣有機食材來源：

廖縣山（新峰茶園）、台盛農場、陳家立
葉有機農場、葦優生物科技股份有限公司



空幾何自然時蔬百匯



🍴 義式料理

希望藉由蔬食餐廳的存在，給所有堅持自然農法的小農支持的力量。以吃到飽的方式，讓客人都能吃到當季的自然好滋味。



📍 彰化市寶山路 266 巷 11-2 號

☎ 04-7112858

🌿 台灣有機食材來源：

好事多、綠昇貿易行銷有限公司



淘米樂蔬食園地



蔬食百匯

是一家以新鮮蔬果料理的庭園餐廳，因為愛地球，堅持不使用任何肉類料理，提倡新鮮、健康、活力的養生餐。

彰化縣彰化市寶山路 802 號

04-7238689

台灣有機食材來源：
謝振昌（可樂穀農園）



海參食堂



日式料理

想要種出自然又美味的蔬菜，但是不知道該怎麼賣，只好開一家小食堂，煮自己種的菜。

雲林縣虎尾鎮忠孝路 75 號

0929-054360

台灣有機食材來源：
黃士珈（澄 有機農田）



雲林

生機廚房



百匯、便當

使用當季有機食材，屏棄添加物，推出一道道少油、少鹽、高纖的美味料理，讓所有人吃得健康、安心又快樂。

雲林縣虎尾鎮民主路 1 號

05-6329778

台灣有機食材來源：

許志賢、琦順國際企業有限公司、台灣糖業股份有限公司、喜樂之泉股份有限公司



小豬漫步



早午餐

不過度調味，去掉添加物為原則，吃得到食物原味，提供給想要健康養生的人們做選擇。

雲林縣斗南鎮民權路 29 號

0968-651575

台灣有機食材來源：
新世紀農場



南部

有機之心 ♥ 美食餐廳

嘉義

奧莉薇休閒農莊



火鍋

奧莉薇休閒農莊採有機栽種，並自營莊園餐廳，為消費者提供健康自然的手作餐點，以及多樣化的有機農產品。

中埔鄉富收村興化廊 1-53 號

05-2395799

台灣有機食材來源：
羅博新



木吉良食鍋物



🍴 火鍋

以健康飲食為概念，追求食材的天然新鮮與品質堅持。以最純粹的料理方式，讓顧客品嚐天然、健康、零負擔的鍋物。

📍 嘉義市西區文化路 169 號 1 樓
☎ 05-2287887



🌿 台灣有機食材來源：

迦南地農場、黃炳華（上校紅棗有機農場）、廖淑媛（十元有機果園）、江德貴等



台 南

長工阿良一號店



🍴 台式料理、日式料理

分享土地到餐桌的原味，體現複雜又簡單的料理，重新連結人與土地、食物與時令。料理來自真食材原味，讓食物說味道！

📍 台南市中西區樹林街二段 89 號
☎ 06-2146350



🌿 台灣有機食材來源：

陳鄧素琴、朱明發、惠生泉有機菇場、水菱有機農場、十甲有機農場、耕祥農場等



綠田廚坊



🍴 便當

用安心食材，支持用心的生產者；以簡單烹調，重現食物的原味。健康餐盒宅配，以媽媽的心情準備的美好滋味！

📍 台南市新市區龍目井路 93 號
☎ 0966-012820



🌿 台灣有機食材來源：

陳啟豐、民豐有機農場宜蘭縣礁溪鄉有機米產銷班第一班



均食堂



🍴 便當、簡餐

均食堂採用有機、無毒食材，提供簡餐及雞肉飯+小菜+湯品。每天吃均食堂，健康又美味；天天吃，就會越吃越健康！

📍 台南市新營區民族路 12 號
☎ 06-6326667



🌿 台灣有機食材來源：

張明發（大仁有機自然生態農場）、水菱有機農場、梁錦雀（春不老有機農場）



勾勾鍋



🍴 火鍋

嚴選食材，採用精熬骨湯及菌菇蔬果的湯底，保留天然營養成份，以綠色、自然、健康概念，傳遞幸福與滿足的滋味！

📍 台南市中西區府前路一段 18 號
☎ 06-2213977



🌿 台灣有機食材來源：

羅仕（散慢農場）、徐韋婷林進財（野薑花有機生態農場）



穀粒自然風味



🍴 中式料理

我們與許多有機和自然農法農夫一同合作，形成對這塊土地好的正循環。食材單純、工序極簡，顛覆傳統的自然風味。

📍 中西區永華一街 148 巷 15 號
☎ 06-2939797



🌿 台灣有機食材來源：

蘇冠彰（四季有機農場）、清亮生態農場
簡單生活開發有限公司



高雄

無毒世界 - 素食養生餐廳 ♥♥♥♥♥

🍴 中式料理

堅持以有機食材優先、產銷履歷為輔，提供大家吃得安心、吃出健康的美食餐廳；支持台灣有機農業，讓大地資源永續發展。

📍 高雄市鳳山區文鳳路 27 號 1 樓

☎ 07-7776455

🌿 台灣有機食材來源：

宋瑞聰、彥廷農場、陳家成、傳貴宏業生機有限公司、安開有機企業社等



野菜村 ♥♥♥♥♥

🍴 百匯、有機商品

推廣有機生活，除了供應含有機食材餐點，也販售有機商品，讓有機走入大眾的生活，希望讓更多人吃到有機蔬菜，邁向健康。

①復興店：前鎮區復興三路 145 號

②裕誠店：三民區裕誠路 66 號

🌿 台灣有機食材來源：

宋瑞聰、林文德、陳美蕾、伍佰戶有機農場、古志明、李哲男、潘秀玲等



貳叁捌食坊 ♥♥♥♥♥

🍴 合菜、便當、火鍋

將健康的食材以健康的料理方式，實踐從種子到餐桌的夢想，讓真食材的味道，分享給社區群眾，照亮周遭人們的健康。

📍 高雄市三民區遼寧二街 238 號

☎ 07-3124717

🌿 台灣有機食材來源：

謝武淳（彩虹家鄉）、翁燕雀（農夫Y癡快樂農場）、曾淑美（良善一方田）等



屏東

水月薈樓 ♥

🍴 中式料理、日式料理

我們主動找尋屏東在地優質農產品，配合時令入菜，追求菜色的不斷創新，更致力於推廣屏東的好農物。

📍 屏東市和生路二段 574 號

☎ 08-7551875

🌿 台灣有機食材來源：

曾英傑（六堆雅歌園）



雅歌園民宿 ♥♥♥♥♥

🍴 中式料理

位於屏東萬巒，秉持護土愛人的精神，維持自然生態的目標投入有機生產，讓農場作物以最天然的方式送到我們手中。

📍 屏東縣萬巒鄉溪寮路 21 號

☎ 08-7830001

🌿 台灣有機食材來源：

曾英傑（六堆雅歌園）、李恭祿（祥園有機生態農場）、米禾園有機農場 / 林千禎等



東部

有機之心
♥ 美食餐廳

宜蘭

頭城農場



🍴 百匯、合菜、火鍋

結合農業文化與環境教育、營造永續農村生態。農場更通過有機驗證，生產的有機蔬菜提供餐廳料理，讓遊客吃得健康又美味！



📍 宜蘭縣頭城鎮更新路 125 號
☎ 03-9772222

🍴 台灣有機食材來源：
頭城農場



有機大地



🍴 中式料理、火鍋

提倡：有機生活，大地回春。餐點以蔬食為主，強調天然、簡單、健康，希望讓大家吃到安全、自然的飲食。



📍 宜蘭縣礁溪鄉中山路二段 51 號
☎ 03-9870539

🍴 台灣有機食材來源：
王寶珠、味萬田食品股份有限公司
青綠緣生物科技有限公司



美福行



🍴 中式料理

採用在地有機食材，現做含有機食材餐點：有機蔬果、甜手卷、飯糰等，另販售多種有機產品，美滿幸福您的每一天！



📍 宜蘭市女中路三段 401 號
☎ 03-9362774

🍴 台灣有機食材來源：
美福農產加工有限公司、美綠華企業商行



客人城人文美食



🍴 中式料理、無菜單

自製豆腐與豆腐乳，呈現最天然的食材，還有以大爐蒸煮的湯品、自製餐具，集結陳媽媽在傳統上堅持不變的用心！



📍 羅東鎮北成路二段 219 巷 53 號
☎ 03-9613613

🍴 台灣有機食材來源：
保證責任宜蘭縣行健有機農產生產合作社
陳帥之（綺香園）、林慧觀（觀蓮有機農場）



大洲魚寮



🍴 無菜單

以現流海鮮為特色，找回食物的本質。食材務求新鮮與高品質，選用當地有機蔬果，希望對這片土地表達謝意與尊重。



📍 宜蘭縣三星鄉上將路二段 888 號
☎ 03-9559110

🍴 台灣有機食材來源：
青田農產有限公司
林慧觀（觀蓮有機農場）



太平山莊



🍴 中式料理、合菜

太平山莊是太平山森林遊樂區的核心，在步道走累了、肚子餓了，就到太平山莊的餐廳，享受新鮮有機的美味合菜！

📍 宜蘭縣大同鄉太平巷 58-1 號
☎ 03-9809806#9



🌿 台灣有機食材來源：

張淑淨、黃慶賢（大進有機農場）
黃王杰、林立偉（玉露茶園）等



同心鮪



🍴 中式料理、無菜單

同心鮪 = 同心協力 + 壽司之意。幾年前在日本師父訓練下，嚴選宜蘭在地新鮮海產及南澳有機米，將美好的滋味傳承延續。

📍 宜蘭縣羅東鎮南門路 103 號
☎ 03-9566236



🌿 台灣有機食材來源：

保證責任宜蘭縣大南澳農業生產合作社



張媽媽有機竹筍園



🍴 無菜單

這裡栽種有機竹筍及當令蔬果，經由張媽媽的料理，讓遊客享受豐盛的有機竹筍餐。另有 DIY 體驗，需一天前預約。

📍 宜蘭縣員山鄉頭分路 12 號
☎ 0933-985262



🌿 台灣有機食材來源：

張淑靜



有蟲咬物文創餐屋



🍴 中式料理、火鍋

蟲爸是木作師傅，餐屋的木作裝潢皆由蟲爸操刀。提供創意火鍋、套餐與下午茶，讓你享受味覺與視覺的雙重饗宴！

📍 冬山鄉補城村宜東路 450 巷 46 號
☎ 03-9593337



🌿 台灣有機食材來源：

民豐有機農場 - 宜蘭縣礁溪鄉有機米產銷班第一班、周志國（谷繞農場）等



藏酒酒莊



🍴 無菜單

臨近大溪漁港，擁有自家有機菜園。以有機食材與當令物產，結合獨家釀造的美酒與醋入饌，是台灣獨特之酒莊餐廳。

📍 宜蘭縣頭城鎮更新路 126-50 號
☎ 03-9778555



🌿 台灣有機食材來源：

頭城農場



飛魚食染



🍴 甜點、套餐

保留豆渣細火慢熬的豆漿，加入鹽滷，製成口感綿實的豆花和豆腐，佐以在地配料及自製炒糖剉冰，成就天然美味的甜食。

①冬山店：冬山鄉冬山路 186 號 1 樓
②宜蘭店：宜蘭市中山路三段 145 號



🌿 台灣有機食材來源：

林旺德（稻香園有機農場）



1919 老行口 燒烤餐酒館



燒烤

除了提供新鮮美味的料理，更特別選用有機蔬菜，以兼顧消費者的健康，努力讓客人享受：平價的乾式熟成及舒肥料理。

📍 宜蘭市宜興路一段 298-1 號

☎ 03-9360039



台灣有機食材來源：

張振榮（悟農田園）、新世紀農場
周詩文



Hej! 北歐餐桌



早午餐

延續『新北歐飲食』的概念，選用。早午餐系列搭配十種以上的在地當季有機蔬果，達到剛剛好的健康及美味！

📍 宜蘭縣羅東鎮林森路 173 號

☎ 03-9545337



台灣有機食材來源：

永福有機農場



鹿野苑蔬食料理廚房



中式料理、義式料理

鹿野苑蔬食提供蔬食料理，秉持準備給家人吃的料理初心，順應時令，嚴選在地友善食材，提供中、西風味並融的餐點。

📍 宜蘭縣宜蘭市女中路三段 111 號

☎ 03-9352331



台灣有機食材來源：

月見學習農園、行健有機村
土拉客農園



野夫炊煙



無菜單

位於雙連埤旁，強調用心的簡單料理，以新鮮海產與雙連埤農家時蔬入菜。在室外另闢發呆亭，用餐之餘也能欣賞美景。

📍 宜蘭縣員山鄉雙埤路 21-8 號

☎ 03-9228966



台灣有機食材來源：

尋找新配合的有機農民



伊井 - 日式丼飯



日式料理

伊井嚴選食材：民豐有機米、頂級豬肉一活菌豚、吹冷氣的氣冷雞。我們是一家有溫度的餐廳，透過食物交朋友！

📍 宜蘭縣羅東鎮林森路 155 號

☎ 03-9531943



台灣有機食材來源：

民豐有機農場、陳明凱（圓山宜蓁農場）
陳榮淇（御品蓮休閒農莊）



妞貴妃私廚



中式料理、火鍋、無菜單

這是一家充滿愛與勇氣的餐廳。我們營造一個回家的感覺，讓您享受如同在家用餐的時光。

📍 員山鄉七賢村石頭厝路 1 號

☎ 03-9229896



台灣有機食材來源：

黃錦煌



耕堡休閒農場



🍴 中式料理

農場分別規劃有機蔬果生產區及休閒活動觀光區。在此除了享受農場體驗活動，還能購買新鮮有機蔬果及農特產品！



📍 三星鄉三星路 8 段 238 巷長埤 68 號
☎ 0988-015066

🏠 台灣有機食材來源：
耕堡股份有限公司



蕨末咖啡館



🍴 中式料理、美式料理

蕨末之於嚼味，是細細品嚐之意，希望大家慢慢品嚐、享受宜蘭在地食材，就像 slogan：Savourer la vie 品味人生



📍 宜蘭縣羅東鎮公正路 2 號
☎ 0977-026868

🏠 台灣有機食材來源：
陳榮淇（御品蓮休閒農莊）



七賢社區友善食堂



🍴 中、日、韓式料理

一間座落在宜蘭員山七賢聚落的食堂。我們採用石頭屋的設計，復古懷舊，用餐之餘還能觀賞軍事戰機，一起來走走！



📍 員山鄉賢德路一段 61 巷 23 號
☎ 0912-589193

🏠 台灣有機食材來源：
以友善食材為主，正在尋找台灣有機食材中



常春藤素食



🍴 百匯

以健康餐飲為訴求，使用橄欖油低溫烹調有機食材，開發數十道料理，搭配舒適的用餐環境，讓您舒服地享受健康美味。



📍 花蓮縣花蓮市富安路 22 號
☎ 03-8569069

🏠 台灣有機食材來源：
花蓮縣壽豐鄉農會、林誌勝



岑食農產手作坊



🍴 烘焙點心、其他

只想用自己種的米做烘焙，阿豪與雪岑來到宜蘭員山。阿豪以友善耕作照顧農作物；雪岑則將自種稻米作成烘焙小點。



📍 宜蘭縣員山鄉茄苳路 50 之 1 號
☎ 0936-291736

🏠 台灣有機食材來源：
黃正豪（安健農產）、游正福（正福茶園）、李玉菁（月見學習農園）等



家咖哩 - 花蓮總店



🍴 咖哩

醬料使用新鮮的薑熬製打底，香氣濃郁。透過「煮」與「食」，身體力行「疼惜大地，誠食生活」的理念，共同守護台灣。



📍 花蓮縣花蓮市中美路 106 號
☎ 03-8343290

🏠 台灣有機食材來源：
味萬田食品股份有限公司
廖美菊（采菊園）



食驛



🍴 火鍋

食驛，為複合式餐飲料理，採用有機驗證的蔬果，用心料理每一份送上餐桌的好味道！



📍 花蓮縣花蓮市仁愛街 81 號

☎ 03-8336001

🌿 台灣有機食材來源：
鉸廷有機農場



禾亮家香草創意坊



🍴 中式料理、早午餐

這裡的香草都是禾亮爸用愛栽種，經由禾亮媽的巧手，想像各種香草的可能，變幻出多樣化的香草料理以及香草產品。



📍 花蓮縣花蓮市明智街 110 號

☎ 0975-377615

🌿 台灣有機食材來源：
黃靖雯 (禾亮家香草農場)



龍哥斯特



🍴 台式料理、其它

以花蓮活龍蝦、花蓮現流海魚等海鮮食材為主要餐飲內容，並使用多樣的在地有機食材入菜，是深根在地的海鮮餐廳。



📍 花蓮縣吉安鄉中央路三段 458 號

☎ 03-8575000

🌿 台灣有機食材來源：
奇萊美地股份有限公司



牛蕃茄小火鍋



🍴 火鍋

採用位於太魯閣的「西寶農場」生產的有機蔬果，再以各式蔬果熬煮的湯頭清燙，享受屬於山林野菜的清甜回甘滋味。



📍 花蓮縣花蓮市國聯五路 2-13 號

☎ 03-8326623

🌿 台灣有機食材來源：
西寶快樂農場、程瀚 (勝利農場)、張羽廷 (禾羽有機農場)、張維佐 (綠森林農場)



肉肉餐桌



🍴 中式料理

以『RAW FOOD』為出發點，強調質樸的裸食生活，讓每個人重新認識食物原本的面貌，進而尊重節氣時令的給予。



📍 花蓮縣花蓮市中華路 183 號

☎ 03-8351183

🌿 台灣有機食材來源：
迦南地農場
丸莊食品工業股份有限公司



馬太鞍 欣綠農園



🍴 中式料理

這裡是馬太鞍濕地的綠寶石。清早，水塘裡就能看見紅冠水雞在嬉戲；夜晚，在莫氏樹蛙鳴聲裡入眠。期待您的造訪。



📍 花蓮縣光復鄉大全村 60 號

☎ 03-8701861

🌿 台灣有機食材來源：
花蓮縣光豐地區農會、台灣糖業股份有限公司花東區處、柯春伎 (瑪布隆農場)



菜米迦



🍴 早午餐

鄰近花蓮東華大學的菜米迦，其命名取自【蔡米家】。秉持對土地及蔬果的堅持，提供給您最自然健康的原味。

📍 壽豐鄉志學村志光街 39-1 號
☎ 0985-011207



🌿 台灣有機食材來源：
簡單生活開發有限公司



加家食堂



🍴 日式料理

一家用心料理的日式餐廳，運用地食材，料理出新鮮好味的創意丼飯、烏龍麵等餐點，用心呈現像家一樣的味道！

📍 花蓮縣花蓮市明心街 6-2 號
☎ 03-8333531



🌿 台灣有機食材來源：
陳金榮 (陳金榮有機農場)
邱湘惠 (小添福農園)



傑米料理



🍴 無菜單料理、多國料理

主廚傑米運用多種有機食材，搭配隨心所欲的巧思，用心烹調各國料理。同時提供無菜單料理，滿足饕客挑嘴的味蕾。

📍 花蓮縣花蓮市莊敬路 202 號
☎ 03-8574480



🌿 台灣有機食材來源：
葉俊良、冬山鄉農會菇菇茶米館
陳玉靜 (日月潭高峰頂紅茶) 等



拾豆屋



🍴 中式料理

花蓮小農有機耕種的黃豆，經由經營者手工製作的香醇豆花、豆漿及其它產品，吸引許多觀光客特地前來品嚐。

📍 花蓮縣鳳林鎮大同街 35 號
☎ 0921-865565



🌿 台灣有機食材來源：
鄭仁壽

