

## 關心食物 你不能不知道

黃璋如

國立宜蘭大學應用經濟系教授兼有機產業發展中心主任

這一個禮拜以來，每天看到的、聽到的、還有談論中的話題，都是中國毒奶事件，使得人人自危，一方面擔心自己不知道吃了多少有毒物質，一方面也惶惶然不知該吃什麼才不會受害。這時候，就讓人對有機農產品增加了更多的信心與興趣。大家都知道有機農產品不添加任何有害或化學物質，在食品安全方面提供了極佳的保障。但有機農產品只是重視食品安全嗎？那就太小看它了。

如果我們知道，農藥不是只有影響食物安全，也會危害環境（空氣、土壤及水質）；而化學肥料，「不是不會」影響食物安全，更會影響環境品質（土壤、地面水及地下水），我們就會同意，有機農業不使用農藥及化肥，的確比慣行農業對環境更有貢獻。

我到德國參觀有機農場，發現許多有機農場會保留一些土地作為生態保育之用，甚至有農場在溫室下方，設置了地下儲水槽，我也想到早期家鄉的農村景象。在一片沃野平籌中，有一條小溪穿過，溪邊或田間經常保留一塊土地，其上種了幾棵大樹，樹上小鳥吱啾歡唱，地上蟋蟀跳躍覓食。偶而農夫農婦在樹下休息吃點心，孩子們則爬樹嬉戲或與狗追逐。這些位在田中的小區塊，扮演了生態保育與維護生物多樣化的角色，這也是有機農業的一大貢獻。最近，澳洲政府公布了「澳洲有機和生物多樣性的產品標準」（Australian Standard for Organic and Biodynamic Products）草案，從這個題目就明白，有機農業與生物多樣性是不可分的，而澳洲政府更在規範中納入此重要理念與實踐方法。





由德國基督教、天主教、民間團體、中央及地方政府等合作辦理的「公平交易」週，今年以「有機又公平、雙倍更加好」(Doppelt gut! Bio im Fairen Handel) 為主軸，於 2008.9.15-28 在德國熱烈舉行。

不但有德國聯邦政府的經濟合作與發展部官員主持開幕，也在全國各地有各種活動，包括各種展演、演講、比賽等。公平交易除了強調「透明」、「消費者保護」之外，更強調在男女之間的公平交易（婦女扮演很重要的經濟發展角色），南北與東西（半球）之間的平衡（主要是扶助拉丁美洲、非洲與亞洲的農友），同時致力於提升工作者的工作條件、保護當地的環境，並提昇產品的品質。因此，當您在購買有機農產品時，千萬別試著殺價，而要多多思考您是否站在「公平交易」的立場，有機農友是否能從這樣的價格獲得合理的利潤，他們是否能在這樣的價格之下繼續生產以不斷提供我們安全的有機農產品？

台灣有機農產品種類很多，但多以生鮮的產品為主。近年來各國進口的有機產品充斥，雖能滿足消費者多樣化的選擇，但卻違背節能減碳的理念。因此人們發展出「食物里程」(food miles) 的概念，關心的重點則是環境的永續性。維基百科特別提到，有機農業對環境的確有正面貢獻，但除非是由本地農場所生產的，否則運輸量若增加，其對環境的貢獻就被抵銷了。因此盼望大家在認同且購買有機農產品的同時，也能想起食物里程的概念，盡量購買國產甚或本區域生產的產品。

購買有機農產品是一個聰明的選擇，但如果你只關心食物的安全，那只能說是利己的一種消費行為。期待有機伙伴們能更多瞭解有機農業的理念，包括環境保護、生態保育與生物多樣化，以及公平交易，進而支持有機農業，同時考量節能減碳而選擇食物里程少的有機農產品。