

關心食物 你不能不知道的事

黃璋如

國立宜蘭大學應用經濟系教授兼有機產業發展中心主任

這一個禮拜以來，每天看到的、聽到的、還有談論中的話題，都是中國毒奶事件，使得人人自危，一方面擔心自己不知道吃了多少有毒物質，一方面也惶惶然不知該吃什麼才不會受害。這時候，就讓人對有機農產品增加了更多的信心與興趣。大家都知道有機農產品不添加任何有害或化學物質，在食品安全方面提供了極佳的保障。但有機農產品只是重視食品安全嗎？那就太小看它了。

如果我們知道，農藥不是只有影響食物安全，也會危害環境（空氣、土壤及水質）；而化學肥料，「不是不會」影響食物安全，更會影響環境品質（土壤、地面水及地下水），我們就會同意，有機農業不使用農藥及化肥，的確比慣行農業對環境更有貢獻。

我到德國參觀有機農場，發現許多有機農場會保留一些土地作為生態保育之用，這讓我聯想到早期家鄉的農村景象。在一片沃野平蕪中，有一條小溪穿過，溪邊或田間經常保留一塊土地，其上種了幾棵大樹，樹上小鳥吱啾歡唱，地上蟋蟀跳躍覓食。偶而農夫農婦在樹下休息吃點心，孩子們則爬樹嬉戲或與狗追逐。這些位在田中的小區塊，扮演了生態保育與維護生物多樣化的角色，這也是有機農業的一大貢獻。最近，澳洲政府公布了「澳洲有機和生物多樣性的產品標準」（Australian Standard for Organic and Biodynamic Products）草案，從這個名稱我們就能瞭解，有機農業與生物多樣性是不可分的，因此澳洲政府便在有機規範中納入了生物多樣性的理念與實踐方法。



由德國基督教、天主教、民間團體、中央及地方政府等合作辦理的「公平交易」週，今年以「有機又公平、雙倍更加好」（Doppelt gut! Bio im Fairen Handel）為主軸，於 2008.9.15-28 在德國熱烈舉行。

不但有德國聯邦政府的經濟合作與發展部官員主持開幕，也在全國各地有各種活動，包括各種展演、演講、比賽等。公平交易除了強調「資訊透明」、「消費者保護」之外，更強調在男女之間的公平（婦女扮演很重要的經濟發展角色），南北與東西（半球）之間的平衡（主要是扶助拉丁美洲、非洲與亞洲的生產者），同時致力於改善工作條件、保護當地的環境，並提昇產品的品質。因此，當您在購買有機農產品時，千萬別試著殺價，而要多多思考您是否站在「公平交易」的立場，有機農友是否能從這樣的價格獲得合理的利潤，他們是否能在這樣的價格之下繼續生產，以不斷提供我們安全的有機農產品？

台灣有機農產品種類很多，但多以生鮮的產品為主。近年來各國進口的有機產品充斥，雖能滿足消費者多樣化的選擇，卻違背節能減碳的理念。因此人們發

展出「食物里程」(food miles)的概念，關心的重點則是環境的永續性。維基百科特別提到，有機農業對環境的確有正面貢獻，但除非是由本地農場所生產的，否則若運輸量若增加，其對環境的貢獻就被抵銷了。因此盼望大家在認同且購買有機農產品的同時，也能想起食物里程的概念，盡量購買國產甚或本區域生產的產品。

購買有機農產品是一個聰明的選擇，但如果你只關心食物的安全，那只能說是一種「利己」的消費行為。期待有機伙伴們能更多瞭解有機農業的理念，包括環境保護、生態保育與生物多樣化，以及公平交易，進而支持有機農業，同時考量節能減碳而選擇食物里程少的有機農產品。