

作者：潘昶儒 助理研究員
余宣穎 助理研究員
宣大平 課長
作物改良課
稻作研究室

電話：(03)8521108 轉 340

羅山有機村之有機農產業介紹

前言

花蓮縣富里鄉位於花蓮的最南端，當地近年來頗負盛名的羅山有機村則座落於花東縱谷海岸山脈的西麓，沿著台九線南下至 311 公里處，向東轉進入羅山社區即可到達。羅山村東面緊靠海岸山脈，北面以九岸溪床與鄰村竹田村分界，南與螺仔溪南岸石碑村接壤，西以秀姑巒溪河床與明里村為界；由於有山脈綿亙及天然河道的屏障，使本地自然生態環境得以維持。加以海岸山脈提供了充沛而純淨的水源，使全村的農業灌溉用水不虞匱乏且能確保不受污染，其中的羅山瀑布位於螺仔溪的上游，由東部海岸山脈西側奔騰而下，水質純淨甘美，不但是羅山村居民重要的民生及水田灌溉用水，也是頗富盛名的遊憩區。本區因屬於海岸山脈火成岩土系，土壤質地優良且肥沃，充分具備了從事有機農業生產的優良條件。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場於 91 年起在羅山村進行建構有機村可行性之調查評估，評估結果咸認為該村具有全面發展有機農業的高度潛力，旋即積極為規劃本村為有機農業村而努力；計畫策劃期間並經過在地的行政、農業機構及村民的認同。

為了建構全國第一個有機農業村，在農業委員會花蓮區農業改良場輔導下，成立了「羅山有機村推動委員會」，正式推動全國第一個有機農業村。由村民全體自主推動有關本村的有機產業，包括委員會組織的運作、達成村民的共識、有機農產品及加工品生產的技術提升、農村生活有機化及與在地文化結合、生態的保育及教育等，營造以「生產、生活、生態」為三生一體的有機社區目標。

優質安全的羅山有機農特產品

羅山村是花蓮縣富里鄉重要的良質米生產區及果樹栽培區。花蓮區農業改良場近年來在羅山村持續進行有關作物有機生產的栽培技術之研究，例如：有機水稻與短期有機作物的輪作、有機果樹的栽培研究及樹種更新多樣化、有機堆肥製作及土壤改良、非農藥的作物病蟲害防治、有機水稻產銷履歷制度的實施等。台灣寶島有機農業發展協會現已完成了全村的水稻有機驗證，目前亦已申請了有機果樹的驗證，進入有機轉型期。未來將積極推動有機香草及保健植物產業，而土雞及山羊等禽畜產的有機飼養亦在發展中。

有機村內農作物以水稻為最大宗，有機米系列產品是本村的主力產品，栽培品種高雄 139 號除了是國內良質米推薦品種外，更是近年來享譽東瀛的外銷米品種，香、黏、Q 的獨特米飯口感讓品嚐過的消費者都讚不絕口。本區所生產的有機稻穀多數由富里鄉農會以契作方式收購，並以「富麗」品牌為商標進行銷售，藉由農會及農戶的合作生產經營模式，不但保障了有機水稻栽培農戶的收益外，農會各項先進的加工、碾米、貯藏設備，及加工過程中嚴謹的衛生安全與品質要求，讓本區所生產之衛生、高品質的有機米更有信心能滿足國內所有消費者安全、安心、美味的要求。有機稻穀在加工過程中，依碾糙程度的不同可依序碾製成有

機糙米、有機胚芽米及有機白米等系列產品，其中「有機胚芽米」，是以最新研發的留胚去糠技術製成，不但完整的保存了有機米的營養精華，且容易烹煮又營養好吃。富里鄉農會爲了將健康、安全的有機米做更多元化的產品開發，近來更已開發出食用簡便且具有濃厚古早味的「有機糙米麩」及「有機炒米香」等產品進行試賣，產品推出後，消費者反應熱烈，供不應求，爲有機米多元化產品開發奠定了更寬廣的未來。



▲營養美味的有機胚芽白米



▲令人垂涎三尺的有機青梅



▲有機愛玉果實內色彩鮮豔的愛玉子



▲全國特有別無分號的火山豆腐

羅山有機村除了多樣化的有機米系列產品可於全年供貨以饗消費者外，有機蔬果則以有機梅系列產品爲大宗，有機梅園栽培面積約 30 公頃、在有機梅園內，梅農遵循有機農業生產規範作業方式進行梅樹施用有機堆肥及病蟲草害防除，雖然梅果產量較慣行化學栽培梅園產量低了點，但安全無農藥的梅果不就正是有機村內梅農最大的喜悅及消費者最高的期盼嗎？每年清明雨紛紛時節前後，即是有機梅果採收及加工釀造有機梅系列產品的季節，新鮮採收的有機青梅不論是做成清爽的有機脆梅，或是酸甜夠勁的有機話梅、烏梅、漬梅等產品，無不讓品嚐過有機梅美味的的遊客停下腳步細細品味；此外，使用有機青梅及純淨水源做爲原料釀造成的有機梅醋、梅釀及梅



▲包裝精美的五穀彩米燒

露等，香甜可口的濃馥口感更讓遊客愛不釋手，不忍離去。

羅山有機村生產的有機米及有機梅系列產品已成功在國內有機農產品市場建立品牌及奠定穩固的根基。而在有機農場內生產的有機愛玉子、桂竹筍及蓮花茶亦有頗佳的口碑，往往供不應求；採用泥火山鹵水及非基改有機黃豆為原料，每日限量純手工製作的「火山豆腐」，融合了富含礦物質的火山湧泉及黃豆的濃醇口感，讓吃慣了以機器大量生產之豆腐產品的都會消費者驚為天物；農場裡的有機文旦、白柚及葡萄柚果實粒粒飽滿多汁，風味佳，每到中秋，識貨者早就搶購一空，晚來者只能空對明月，徒呼負負，相約明年提早訂購。在果樹更新及多樣化方面，配合未來有機休閒農業的發展，也種植了紅毛丹、星蘋果、黃晶果等新奇又好吃的熱帶果樹，希望將來一年四季都可生產有機水果，提供給消費者最優質安全的享受。

除了農產品外，著名的羅山健將—放山土雞，肉質佳、味鮮美，一直是都會區消費者的最愛。在有機農場內，放山土雞以最原始的放養方式飼養於有機果園內及山野間，雞隻飲用著純淨不受污染的山泉水，並啄食果園裡的害蟲及雜草，無形中減少了果樹遭受蟲害的風險及果園經營成本，而雞隻的排泄物更成為果樹所需有機肥的最佳來源。因放養的土雞終日於果園裡覓食及追逐，造就了放山土雞結實的肉質及香甜彈牙的口感，現在更已成為饕客指定購買的田野美味。在放山土雞逐漸打出名號的此刻，有機農場內目前亦引進了山羊的飼育，假以時日，有機畜產品將也是羅山有機村的生產重點。

表一、羅山有機村有機農產品項目及供貨時間

| 有機農產品 | 供貨時間 |
|---------|--------|
| 有機米系列產品 | 全年 |
| 有機梅系列產品 | 全年 |
| 有機愛玉子 | 全年 |
| 有機蓮花茶 | 全年 |
| 有機桶柑 | 1-2 月 |
| 有機文旦柚 | 9-10 月 |
| 有機桂竹筍 | 4-5 月 |
| 放山土雞 | 全年 |

有機村農家體驗及生態旅遊

羅山村因地處歐亞大陸板塊及菲律賓板塊擠壓而成的中央山脈及海岸山脈間，因此地理環境多變化，自然景觀資源豐富，境內有高山、丘陵、梯田、流水、瀑布、斷層池（羅山大魚池）、溫泉等多樣化景觀，因後火山活動所形成的泥火山及惡地等特殊地質景觀，皆是國內少見的珍貴地理奇景。其中的羅山瀑布位於螺仔溪的上游，由東部海岸山脈西側奔騰而下，水質純淨甘美，是羅山村居民重要的民生用水及農田灌溉水源。而泥火山噴泉及噴泉旁的斷層池（羅山大魚池），也是頗富盛名的觀光遊憩區。

除了多樣化的地質景觀外，羅山村區內的動植物相亦相當豐富。根據近年的調查記錄，泥火山區的植物種類有 74 科 210 種，其中以分類屬蕨類鳳尾蕨科的鬯蕨 (*Acrostichum Aureum L.*) 最為特殊稀有，更是羅山泥火山的指標植物，目前已列入保育類植物。在動物相方面，螺仔溪的魚類生態頗為豐富，總計有九科十九個魚種；依據【富里鄉誌】所記載，羅山村境內另有 4 科 17 種的兩生類物種；爬蟲類則有 11 科 30 種；鳥類 39 科百餘種；蝶類 8 科 59 種。這些珍貴的自然資源及生物多樣性的生態環境都是羅山村的無價瑰寶，也是推動羅山有機村生態旅遊的最佳賣點。



有機稻米充實飽滿的稻穗迎風搖曳

羅山地區生態豐富又具多樣化，由當地教育工作者所建立的自然生態資訊除可提供教學及研究外，近來結合生態旅遊及

農家體驗的經營方向也將讓有機村的永續發展得以延續。為了保存羅山村的自然風貌及兼顧有機村的長期發展，村民對自己的家鄉亦以自發性態度來進行生態環境的保育工作，在以不破壞自然景觀的原則下，設計一系列生動及感性的生態旅遊活動，開放給一般遊客去體驗及學習。

在羅山村水稻生育期間，一波波翠綠稻海或金黃稻浪隨風起伏，令人心曠神怡，加上視野無限延伸的藍天綠野及清新的陣陣稻花香，都是在台灣其它地區難得欣賞得到的恬靜田園風光。冬季期間開滿縱谷中的金黃油菜花笑臉迎人，而每年農曆年前舉辦的油菜花祭更已盛名遠播，成為吸引許多遊客駐足賞花及拍照攝影的必備景觀。

為了讓遊客能品嚐道地的羅山風味美食，有機村的媽媽們已開發了多樣以有機產品為食材的佳餚，如：有機糖醋蓮藕、羅山健將（放山土雞）、村長很有肉（梅乾扣肉）、忘憂金華湯等，保證令人食指大動。

當您想更親近及體驗有機村內的民家生活時，有多位村民提供了「體驗農家」的服務，期望能讓遠來遊客深刻體驗有機村的在地生活及農家故事。體驗行程主要分為有機農業導覽、特色景觀資源介紹及各種 DIY 體驗等三部分，並於食宿中搭配當地特色物產與風土民情介紹，有興趣的民眾可直接與富里鄉農會旅遊部聯繫，不僅可代為安排食宿，並可安排詳盡的解說導覽服務。在體驗農家裡除了可感受到村民誠樸及親切的接待，在農村文化的 DIY 體



羅山蓮花池

驗活動中，包括削竹筴、斗笠的編織、愛玉凍、有機梅加工、火山豆腐製作及有機藥草香皂製作等也非常有趣，常能讓來此旅遊的大小朋友滿載而歸，並留下溫馨美好的回憶。

表二、花蓮縣富里鄉農會辦理羅山有機農業村農村體驗套裝行程

| 行程/時間 | 活動項目 | 活動內容 | 備註 |
|---|--------------------|--------------------------------|------------------|
| 第一天 | | | |
| 11：40----- | 抵達羅山村 | 租借腳踏車 領地圖 享用富麗便當 | |
| 14：30～16：00 | 火山豆腐/削竹筴 | DIY 製作（含豆漿） | |
| 16：30～17：00 | 回住宿農家 | 踩著腳踏車 參觀有機稻田 | 把做好的豆腐、筴子、豆漿帶回農家 |
| 17：20～18：00 | 搓有機愛玉子 | 搓愛玉/餐後甜點 | |
| 18：00～19：30 | 準備晚餐 | 擂茶+晚餐（豆腐、 擂茶、青菜、客家小炒、湯、愛玉等） | |
| 19：30----- | 自由活動 | 住宿（體驗農家或富南磚窯） | 住宿 |
| 第二天 | | | |
| 07：00～08：30 | 體驗農家早餐 | | 住宿農家提供 |
| 08：30～10：00 | 1.農事體驗 2.DIY 香皂 | 放山雞飼養、巡田水、拔草或種菜等 | 住宿農家 |
| 10：00～11：30 | 走訪有機村 | 大魚池、泥火山、瀑布、古厝等。 | 羅山 |
| 11：40～13：00 | 富里鄉農會午餐 | 富麗便當 | 富麗便當+富麗梅醋 |
| 13：10～14：00 | 碾製米體驗 | 450 公克碾製米體驗 | 製米體驗 |
| 14：00～ | 賦歸 | | |
| 磚窯鄰近之住宿之腳踏車是免費提供，若是套裝旅遊約定行程 4 人以內可免費接送。 | | | |

連絡人：富里鄉農會旅遊部陳淑雲 電話 038-821991 或 0919911711

電子信箱 a33629.bc@msa.hinet.net 或 fl.fa@msa.hinet.net